

Kuopion Reipas, kuukausitiedote toukokuu 2021

Kesän yleisurheilukoulut ja perheliikunta käynnistyvät viikolla 19

Reippaan kesän harrastustoiminta käynnistyy Väinölänniemen urheilukentällä 10.5.2021 alkaen. Ryhmien harjoitusajat näet kotisivuiltamme www.kuopionreipas.fi -> Yleisurheilukoulut. Ryhmien harjoitukset ovat Väinölänniemen urheilukentällä, katsomon ja kenttäalueen nurmikko-osiolla sekä isompien ryhmät harjoittelevat myös Hannes Kolehmainen patsaan puistossa. Väinölänniemi on kentän ja ympäristönsä osalta erittäin monipuolinen harjoituspaikka yleisurheilijoille, ja lajinomaiset harjoitteet mahdollistuvat muuallakin kuin juoksuradalla!

Ryhmät kokoontuvat ensimmäisellä kerralla katsomon eteen etusuoralle. Ohjaajat ottavat ryhmät siinä vastaan ja siirtyvät sitten yhdessä heille varatulle suorituspaikalle. Jatkossa jokaisen ryhmän ohjaajat sopivat kokoontumispaikat ja ilmoittavat paikan vanhemmille. Näin saamme ruuhkaa purettua Väinölänniemen kentän pysäköintialueelta sekä kentältä.

Yleisurheilukoulujen ohjaajat tiedottavat ryhmän asioista Whatsapp-ryhmässä. Ohjaajat päivittävät ryhmään yhteystietonne ja pyydämme teitä olemaan harjoituksissa ohjaajan kanssa puheissa, mikäli viestit eivät teitä tavoita tai yhteystietonne eivät ole ajan tasalla.

Kesäkauden laskutus tapahtuu toukokuun aikana ja laskut lähetetään sähköpostilla.

Kesän yleisurheilukoulut Hiltulanlahdessa Vanulan kentällä sekä Saaristokaupungissa Eino Leinon lähiliikunta-alueella käynnistyvät viikolla 22.

Kisatapahtumat kesällä 2021

Yleisurheilijoille tärkeää tietoa kilpailuista löytyy www.kilpailukalenteri.fi sivustolta. Sieltä pystytte hakutoiminnolla etsimään Kuopion, Pohjois-Savon tai muiden alueiden kilpailuja. Kilpailukalenterin kautta voivat ilmoittautua kaikki lisenssin (kilpailuluvan) omaavat harrastajat. Huom! Reipas lunastaa lisenssit kaikille harrastajille. 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien lisenssiin ei kuulu vakuutusta, vaan harrastajan tulee hankkia se itse.

Kisatapahtumat Väinölänniemellä kesällä 2021

- 1.6. 1.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat
- 9.6. 9–15-vuotiaiden pm-moniottelut
- 10–11.7. Hannes Junior Games
- 20.7. 2.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat
- 10.8. 3.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat
- 7.9. 4.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat ja vänärin syyskisa

Seuraattehan tapahtumia sekä Reippaan sivuilta että kilpailukalenterista.

Onnistuneiden kisatapahtumien läpiviemiseksi seura tarvitsee lukuisia apukäsiä ja kaikki vapaaehtoiset ovat seuralle kullan arvoisia. Mukaan vapaaehtoiseksi kisoihin pääsee täyttämällä lomakkeen seuran sivuilla <https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/> Opastamme ja koulutamme vapaaehtoiset tehtäviin eikä aiempaa kokemusta vaadita. Tulethan mukaamme tekemään onnistuneet kisatapahtumat!

Palautekysely

Pyytäisimme jäsenistöä käymään antamassa palautetta kevään aikaisesta harrastetoiminnasta alla olevasta linkistä. Kiitos.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdcLAtkWoiYV8vuSp3XNhtlN4oqJPUzBL1wCPIwdYkFm0KWA/viewform?usp=sf_link

Lajiperjantait jatkuvat myös kesällä

Lajiperjantait on tarkoitettu 10–15-vuotiaille Reippaan urheilijoille.

Harjoitukset ovat keväällä ja kesällä perjantaisin Reippaan vuorolla klo 17.00–18.30. Laji ja valmentaja vaihtelee. Tarkoituksena on saada urheilijoille monipuolista harjoittelua sekä lisätä lajiharjoittelun määrää. Harjoitus on maksuton seuran jäsenille. Vaikka oma päälaaji olisikin juoksu, suosittelemme käymään myös heittolajien harjoituksissa ja päivittäin!

Harjoituksiin pitää ilmoittautua etukäteen nettisivuilta ja ilmoittautuminen on sitova.

Ilmoittautuneita pitää olla vähintään kolme, jotta lajiperjantai toteutuu.

Lisätiedot <https://www.kuopionreipas.fi/valmennus/lasten-ja-nuorten-valmennus/lajiperjantait/>

Mikäli et pääse harjoituksiin, tulee osallistuminen perua viimeistään edellisenä päivänä tai perimme perumattomasta ilmoittautumisesta 10 €.

Äitienpäivä lähestyy, Kultajousesta löydät upeimmat lahjat äidille!

Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille!



Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista.

Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot <https://www.kuopionreipas.fi/jasenedut/>





eLeMent
STUDIO

OP Pohjois-Savo

Kunnonpaikka

HIUSLINJA



SYNSAM

Pohjola Sairaala

VÄINÖ KLEMOLA {graphic}
vainoklemola.fi **DESIGN**



Palvelemme monipuolisesti ja luotettavasti yritystoiminnan eri vaiheissa.

Käy tutustumassa verkkosivuihimme ja palveluihimme

tissari.fi

Juha Tissari
KHT, JHT
p. 050 918 9345
juha@tissari.fi

Tuomo Sirviö
HT
p. 044 732 5234
tuomo.sirvio@tissari.fi

Toimisto
p. 050 472 3655
toimisto@tissari.fi
Viestikatu 3
70600 Kuopio

TILINTARKASTUSTOIMISTO
JUHA TISSARI