



Kuopion Reipas, kuukausitiedote huhtikuu 2022

Kesäkauden ilmoittautuminen aukeaa

Ilmoittautuminen kesäkauden urheilukouluihin 2022 avataan maanantaina 4.4.

Mikäli lapsesi haluaa jatkaa harrastamista, varmistathan että ilmoittautuminen on tehty myös kesälle tai tee tarvittaessa uusi ilmoittautuminen.

Ilmoittautuminen löytyy seuran sivuilta <https://www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut/ilmoittaudu-mukaan/>

Juoksukoulu/kuntoliikunta

Intersport juoksukoulu starttaa jälleen kesäkuussa (30.6.) ja maali on Rauhalampi Kuopio Maraton tapahtuman maaliviiva!

Juoksukoulu tarjoaa treeniseuraa, motivaatiota juoksuun ja uutta näkökulmaa harjoitteluun. Harjoitukset sopivat niin juoksuharrastusta aloittaville kuin myös kokeneemmille juoksijoille. Harjoitukset on suunniteltu kaikille sopiviksi, joten pystyt harjoittelemaan oman tasosi mukaan. Tule rohkeasti mukaan reippaaseen porukkaan. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/intersport-juoksukoulu/sisalto/>

Yleisurheilua aikuisille! Mikäli sinua kiinnostaa yleisurheilun harjoittelu kuntoilumielessä, niin aikuisten yleisurheilukoulu harjoittelee myös keskiviikkoisin! Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/aikuisten-yleisurheilukoulu/>

Palautekysely

Pyytäisimme jäsenistöä käymään antamassa palautetta kevään aikaisesta toiminnasta alla olevasta linkistä. Kiitos.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpaASSU8F9xGtimqT2vCXcwq2tnlDrxjwQtqxy4j3sSHARUMQ/viewform?usp=sf_link

Kyselyyn vastanneiden kesken arvomme 2kpl tuotepalkintoja.

Kisaohjeita kesälle 2022

Seuran nettisivuille on lisätty kisaohjeita kesän 2022 tärkeimpien kisojen osalta. Käythän lukemassa ohjeistukset.

- Lasten ja nuorten kisat <https://www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut/kisat-2022/>
- SM-kisojen ohjeistus <https://www.kuopionreipas.fi/nuorisovalmennus-ja-valmennusryh/sm-kisa-ohjeistus/>

Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:

KULTAJOUSI

INTERSPORT
KUOPIO

URHEILU
MEHILÄINEN

TILINTARKASTUSTOIMISTO
JUHA TISSARI
www.tissari.fi

KUOPION
ENERGIA

OP Pohjois-Savo



element
STUDIO

Kunnonpaikka

VÄINÖ KLEMOLA DESIGN
vainoklemola.fi

HIUSLINJA

SYNSAM



AKTIVOI EDUSTUSTASON HOITOTIIMI JA OMAURHEILUN EDUT LATAAMALLA OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS PUHELIMEESI.

1. Lataa tai Avaa OmaMehiläinen -sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "LISÄÄ"
3. Klikkaa "OMAUURHEILU"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä.

Voit myös rekisteröidä perheenjäsenesi OmaUrheiluun. Jos perheenjäsenesi näkyvät jo OmaMehiläinen sovelluksessa, pääset lisäämään heidät Oma Urheilun asetuksista. Jos perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläisessä, tulee ensin tehdä perheliitos. Ohjeet perheliitoksen tekemiseen löydät osoitteesta

mehilainen.fi/omamehilainen/perheliitos

